

Nos outils thérapeutiques :



Entretiens individualisés

Avec des psychologues,
infirmières, éducateurs

Séjours thérapeutiques

Enfants et adolescents

Accompagnement à l'extérieur

Visites à domicile, à l'hôpital ou en
consultation médicale, sorties de
médiation culturelle

Ateliers thérapeutiques utilisant simultanément l'expression de la parole et du corps

Groupes de parole - Atelier prénatal -
Psychodrame Atelier théâtre, musique ou arts
plastiques - Soins de maternage - Soins d'hygiène
et de massage bébé Atelier de portage - Pratiques
somatiques (Feldenkrais, BMC, Psychomotricité)
Atelier Danse Ateliers de socio-esthétique, etc.

(voir le détail des activités dans les feuillets ci-joints)

Comment venir à l'association



ADRESSE :

1 villa des Pyrénées 75020 PARIS

En métro : Station Marais, ligne 9

En Tramway : Station Porte de Montreuil, Tram 3b

En bus : Station Marais lignes 26, 57 & 64

CONTACT :

Le lieu d'accueil est ouvert
du lundi au samedi de 9h à 18h

Accueil sur rendez-vous :

Standard : 01 40 28 01 01

Service Famille : 01 40 28 14 36

Service Ado : 01 40 28 14 29

www.dessinemoiunmouton.org

contact@dessinemoiunmouton.org



Restaurer la qualité de vie
individuelle et familiale des
enfants, parents,
adolescents et jeunes
adultes atteints de **maladie**
chronique transmissible
(dont le VIH-Sida)

Découvrez nos missions et actions sur

www.dessinemoiunmouton.org



Rejoignez DMUM sur sa Page Facebook :
www.facebook.com/DMUMouton

Présentation

Dessine-moi un mouton accompagne **les familles, les enfants et les adolescents/jeunes adultes concernés par une maladie chronique transmissible, dont le VIH-sida**. Et leur propose un soutien pour les aider à **mieux vivre avec la maladie** et à surmonter les difficultés du quotidien, en leur permettant d'aborder la maladie dans un cadre différent de celui de l'hôpital.



L'association accueille :

- ▶ **les familles concernées** : femmes enceintes, couples; parents
- ▶ **les petits enfants** (0 à 3 ans)
- ▶ les enfants (3 à 14 ans)
- ▶ **les adolescents et des jeunes adultes** (de 15 à 25 ans)
- ▶ **les proches** : toutes les personnes dont un membre de la famille est concerné par la maladie

Nos spécificités

Une prise en charge de la **santé dans sa globalité** dans un **cadre extrahospitalier**, prenant en compte la dimension **familiale et sociale** de la maladie

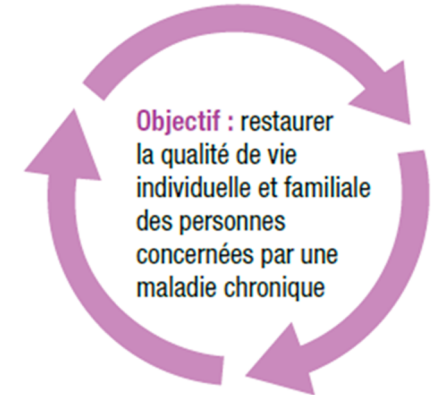
Un travail en lien étroit avec **le suivi médical**

La conception de **parcours de santé individualisés**, favorisant l'adhésion des **bénéficiaires**

Un **accompagnement pluridisciplinaire** : psychologue, infirmier, éducateur, psychomotricien, socio-esthéticienne, praticiens somatiques...



Notre action



Education à la santé

- Mieux comprendre la maladie
- Mieux comprendre les traitements
- Education thérapeutique du patient

Libération de la parole

- S'autoriser à annoncer la maladie autour de soi et à en parler librement
- S'approprier et mieux vivre la fonction parentale
- S'autoriser à poser toutes les questions sur la maladie
- Prévenir les conduites à risques

Accompagnement autour du corps

- Réinvestir positivement son corps
- Restaurer son estime de soi, via des pratiques adaptées et encadrées par nos professionnels de santé