

# Mise en place de l'Espace du corps à Dessine-moi un mouton



14/11/2014

# Corps et maladie chronique

- ▶ Maladie chronique selon l'OMS : « maladie ou affection de longue durée, qui évolue avec le temps et souvent associée à une invalidité et à la menace de complications graves »
- ▶ Impact sur vie sociale, professionnelle, économique et sur vie intime du sujet
- ▶ Maladie chronique s'inscrit sur le plan psychique que somatique : génère des angoisses, des douleurs et du stress
- ▶ Tensions corporelles et psychiques qui altèrent les représentations corporelles et donc le lien à soi et aux autres

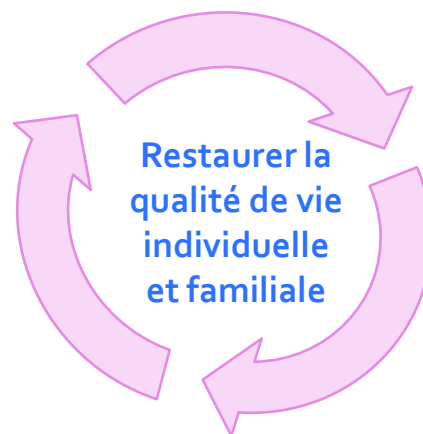
# Le corps pour soutenir la construction identitaire

- ▶ Les approches corporelles basées sur la prise de conscience de soi dans le mouvement viennent soutenir l'autonomie, l'éveil, l'estime de soi et participent au réinvestissement du corps, des émotions et de la pensée
- ▶ Pratiques somatiques s'articulent avec les autres pratiques afin de soutenir le travail d'élaboration psychique et le parcours de santé

# Un axe « Réinvestissement du corps » rattaché aux outils d'accompagnement thérapeutique et social

## L'espace de parole

- Accompagner l'annonce de la maladie
- Soutenir la fonction parentale
- Favoriser la parole sur et autour de la maladie
- Aider à comprendre et anticiper l'impact de la maladie dans sa vie et celle de son entourage
- Prévenir les conduites à risque



## L'éducation à la santé

- Favoriser l'autonomie des personnes dans leur traitement (et plus largement dans la prise en charge de leur santé) et l'observance thérapeutique
- Aider à la compréhension de la maladie et des traitements

## L'espace du corps

- Réinvestir autrement le corps, avec et en dehors de la maladie
- Restaurer l'estime de soi altérée par la maladie

# Méthodologie : Mise en place d'un programme d'interventions

## ► Etat des lieux de l'existant

- Atelier BMC depuis 2009 (10 pers. 63 séances)
- Soins de maternage
- Ateliers portage
- Atelier de socio-esthétique depuis 5 ans

## ► Etude de faisabilité sur les somatiques

- Groupe de travail (1<sup>er</sup> semestre 2013) en partenariat avec l'association AIME et le DU Techniques du corps et monde soin

## ► Investissement

- Un espace dédié (collectif et individuel)
- Mise en place d'interventions régulières à partir de sept.2013
- Coordination : psychomotricienne

## ► Contexte difficile

- Diversité du publics (enfant, périnatalité, enfant, adulte)
- Contexte général (éco, sous-effectif, innovant)

- Un ensemble d'activités
- Des partenariats

### Pratiques somatiques

- BMC
- Feldenkrais

### Psychomotricité

Soins de maternage  
Ateliers portage

### Socio-esthétique

**DU « Pratiques du corps et  
monde du soin » (2009)**  
(Université Paris 8 Vincennes-St Denis)

**ISRP**  
(Institut Supérieur de Rééducation  
psychomotrice)

**CODES (1978)**  
(Cours d'esthétique à option humanitaire et  
sociale)

# Le Feldenkrais

- ▶ Pratique corporelle privilégiant le ré apprentissage du geste
- ▶ Prise de conscience de nos gestes, de nos postures et de nos mouvements afin d'améliorer nos coordinations dans un but d'efficacité et d'économie
- ▶ Cette approche permet d'élargie les habitudes d'actions ou de réactions afin d'être pleinement conscient de soi et de son corps

# Le Body-Mind Centering

- ▶ Cette pratique corporelle s'articule autour de deux champs d'investigations du corps en mouvement :
  - d'une part, prise de conscience et exploration des différents systèmes et tissus (squelettiques, musculaires, organes, fascias,...) afin de découvrir le corps dans sa structure anatomique et physiologique
  - d'autre part, l'exploration du développement moteur de l'enfant (réflexes, schèmes locomoteur



# La Psychomotricité

- ▶ Profession paramédicale qui envisage l'individu dans une globalité psychocorporelle en s'intéressant aux liens qui se créent entre tonus, sensation, affect et représentations
- ▶ Le psychomotricien cherche à restaurer un équilibre psychocorporel en s'appuyant sur le fonctionnement et les ressources du sujet. C'est un soin relationnel qui passe par le corps
- ▶ Du vécu sensori-tonique au symbolisme, de l'infra-verbal au verbal

# Les Soins de maternage

- ▶ Les soins de maternage ont pour objectif de favoriser le lien mère-enfant via le bain, le portage et le toucher
- ▶ L'accompagnement permet aux mères de retrouver du plaisir à s'occuper, à jouer et à prendre soin de leur enfant
- ▶ Ces mères apprennent ou réapprennent à se faire confiance et à être en relation et à l'écoute d'elle et de leur enfant

# La Socio-esthétique

- ▶ Pratique professionnelle de soins esthétiques auprès de population souffrantes et fragilisées par une atteinte à leur intégrité physique, psychique ou en détresse sociale
- ▶ Expertise professionnelle reconnue dans le domaine de l'esthétique-cosmétique associée à des compétences spécifiques sur les bienfaits thérapeutiques de la relation de soin
- ▶ Participe à la reconstitution de l'image de soi et à la renarcissisation en prenant en compte le corps par le toucher et l'écoute

# Conclusion

- ▶ Approches corporelles n'ont pas seulement une visée de bien-être. Elles amènent le sujet à se réappropriier un corps malmené, oublié ou douloureux via le toucher et le mouvement
- ▶ La personne apprend à réinvestir autrement son corps afin de retrouver un sentiment d'autonomie

# Situations cliniques

- ▶ **Le processus d'intégration fonctionnelle à Dessine-moi un mouton**

Nathalie Hervé, Praticienne Feldenkrais

- ▶ **Situation d'une enfant**

Stéphane Weiler, psychologue Enfant

Nathalie Hervé, praticienne Feldenkrais

- ▶ **Situation d'un jeune adulte**

Sonia Ould Ami, psychologue Adolescent - Jeune Adulte

Nathalie Hervé, praticienne Feldenkrais

# Merci pour votre attention

► Avez-vous des questions ?

